

L'autonomie

Si notre choix d'éducation est d'aider l'enfant à devenir un adulte épanoui, libre et responsable, il nous faut comprendre l'importance de soutenir l'autonomie chez l'enfant dès son plus jeune âge, tout en respectant son rythme, ses capacités, ses envies, ses élans, et sans l'obliger bien entendu.

L'enfant peut vous exprimer clairement son besoin d'autonomie en repoussant votre main quand vous faites à sa place ou en vous disant « je sais faire ».

Mais vous pouvez aussi le soutenir sur cette voie par votre connaissance des capacités de l'enfant selon son âge, à effectuer des gestes du quotidien, et l'inviter à y prendre part.

Un environnement et un matériel adapté à la taille et à la force de l'enfant contribuent aussi à développer l'autonomie.

Votre posture également aura un impact : surtout ne pas faire à la place de l'enfant. Encouragez-le, acceptez ses erreurs, limitez vos attentes : ses premières tentatives ne seront pas parfaites. Si vous les jugez comme décevantes d'entrée, l'enfant ne persévéra pas, et perdra confiance en lui.

Mais l'autonomie, ne veut pas dire que l'enfant peut tout faire. Il est essentiel de fixer des limites et d'adapter votre cadre, pour ne pas entraver les envies d'entreprendre des enfants, mais en même temps assurer la sécurité des personnes et des biens.

A quoi cela peut-il me servir de savoir cela dans mon quotidien ?

Vous êtes un acteur majeur aux côtés de l'enfant qui passe une grande partie de sa vie chez vous. Cela vous permet de comprendre l'impact de votre comportement auprès de l'enfant : quelque part entre « je fais tout à sa place », ou la liberté sans limite.

Il vous appartiendra bien sûr de définir un degré d'autonomie, avec lequel vous serez à l'aise, qui soit cohérent avec votre cadre, et qui nourrissent suffisamment le besoin d'autonomie de l'enfant.