



## Les troubles de santé invalidants

### 1. Les différents troubles

Une maladie invalidante est une maladie grave de longue durée comme un cancer, une maladie chronique comme l'asthme, le diabète, l'épilepsie ou une maladie psychique. Les enfants atteints d'une maladie invalidante restent dépendants d'une prise en charge continue, avec des soins médicaux et/ou une prise régulière de médicaments. Tout élève atteint de troubles de la santé invalidants, et suffisamment autonome, doit pouvoir bénéficier d'une scolarité dans une classe ordinaire d'école élémentaire, de collège, de lycée et dans l'enseignement supérieur (loi du 11 février 2005). Un élève malade sans reconnaissance de handicap peut bénéficier d'un Projet d'Accueil Individualisé.

### 2. Le diabète

Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un excès de sucre dans le sang ou hyperglycémie. Il existe 2 principaux types de diabète, dûs à des dysfonctionnements différents : le diabète de type 1 et le diabète de type 2. Le diabète de type 1 est le type le plus fréquent chez l'enfant. C'est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes de l'enfance, survenant chez 1 à 350 enfants par âge de 18 ans. Bien que le type 1 puisse apparaître à n'importe quel âge, il se manifeste typiquement entre 4 et 6 ans ou entre 10 et 14 ans. Le diabète de type 2, concerne assez peu l'enfant. Des complications du diabète par atteinte des artères et des nerfs peuvent apparaître au bout de 10 à 20 ans. Un traitement et un suivi médical adaptés permettent de les limiter. L'enfant ou l'adolescent devra suivre, toute sa vie, un traitement quotidien par insuline. La surveillance et le traitement du diabète de l'enfant sont essentiels pour assurer l'équilibre de la maladie. La surveillance permet de contrôler l'évolution de sa maladie et d'éviter d'éventuelles complications.

### 3. L'asthme

L'asthme est une maladie chronique des bronches, dont les premières manifestations surviennent le plus souvent chez l'enfant. L'inflammation est responsable de divers phénomènes au niveau des voies respiratoires comme un œdème, une contraction des muscles bronchiques, ou la sécrétion de mucus, qui provoquent une obstruction bronchique. La « crise d'asthme » survient chez le nourrisson, fréquemment après un épisode de rhinopharyngite. Elle se caractérise par des difficultés respiratoires survenant assez brutalement, généralement la nuit et en l'absence de fièvre. L'asthme ne se guérit pas, il persiste toute la vie même si des phases de rémission peuvent durer plusieurs années, faisant parfois oublier la maladie.



#### 4. Les allergies

L'allergie est une hypersensibilité de l'organisme à des substances, généralement inoffensives et présentes dans l'environnement. Ces substances, appelées allergènes, peuvent se trouver dans l'air, l'alimentation ou les médicaments notamment. La fréquence des allergies ne cesse d'augmenter depuis quelques années. En France, 25 à 30 % de la population générale a une allergie. Les nourrissons peuvent être allergiques, notamment au lait de vache. Il n'y a pas d'âge pour devenir allergique, même après 50 ans. L'allergie résulte d'un dérèglement du système immunitaire responsable d'une perte de tolérance à des substances, a priori inoffensives, et rencontrées dans la vie quotidienne : les allergènes. La désensibilisation, ou immunothérapie allergénique (ITA), a pour but de rendre le patient tolérant vis-à-vis de l'allergène responsable.

#### 5. L'épilepsie

L'épilepsie est une maladie chronique du cerveau associant différentes anomalies : la survenue de crises d'épilepsie, la présence d'une prédisposition cérébrale a généré ces crises d'épilepsie, des conséquences associées psychologiques, sociales... survenant au cours de l'évolution de l'épilepsie. Il existe donc de nombreuses maladies épileptiques de gravité variable et définies en fonction de l'âge, leur cause, la nature et la fréquence des crises et la réponse au traitement antiépileptique. Il arrive qu'aucune cause expliquant l'épilepsie ne soit trouvée. L'épilepsie est dite alors idiopathique. C'est plus souvent le cas chez l'enfant que chez l'adulte. Elle débute dans la première année de vie et se traduit par des crises convulsives prolongées survenant après une vaccination ou lors d'un épisode de fièvre. La crise d'épilepsie se caractérise par des manifestations physiques transitoires qui résultent de décharges électriques brusques et excessives dans le cerveau, véritables « éclairs » parcourant de nombreux neurones. Ces décharges apparaissent dans la partie périphérique du cerveau.

#### Pour résumer :

Le diabète de type 1 est le type le plus fréquent chez l'enfant. L'asthme est caractérisé par la survenue de crises qui sont des épisodes de gêne respiratoire sifflante. La crise d'épilepsie se caractérise par des manifestations physiques qui résultent de décharges électriques brusques dans le cerveau, véritables éclairs.



**A savoir :** Le diabète de type 2 est qualifié d'épidémie au niveau mondial, le plus fréquent (plus de 90%) et en forte progression dans le monde entier.