



1. Les différents troubles

Des études récentes qui suivent les enfants de la naissance à l'âge adulte, indiquent que la plupart des troubles de santé mentale chez l'adulte commencent au cours de la petite enfance et de l'adolescence. La plupart de ces troubles peuvent être considérés comme des exagérations ou des déformations des émotions et des comportements normaux.

2. Les Troubles anxieux

Les troubles anxieux sont caractérisés par un état de peur, d'inquiétude ou de terreur, affectant grandement la capacité de l'enfant à se conduire normalement et qui est totalement disproportionné par rapport aux circonstances. Des données suggèrent que les troubles anxieux impliquent un dysfonctionnement des parties du cerveau qui régulent les émotions et la réponse à la peur. La plupart des enfants expriment leur malaise sous forme de plaintes somatiques. Les enfants qui présentent un trouble anxieux ont un risque accru de dépression, de comportement suicidaire, de toxicomanie et d'alcoolisme et des difficultés scolaires plus tard dans la vie.

3. Les Troubles liés au stress

Le trouble de stress aigu et le trouble de stress post-traumatique sont des troubles traumatiques liés au stress. Les événements souvent associés à ces troubles sont les agressions, les agressions sexuelles, les accidents de voiture, les attaques de chiens et les blessures. Les psychothérapies basées sur les traumatismes se sont avérées efficaces chez les enfants atteints de trouble de stress post-traumatique. Il n'y a pas de médicaments approuvés pour le trouble de stress post-traumatique chez l'enfant, car des essais cliniques adéquats restent à réaliser.

4. Les Troubles de l'humeur

Les troubles bipolaires débutent généralement entre le milieu de l'adolescence et le milieu de la vingtaine. Chez de nombreux enfants, la manifestation initiale consiste en un ou plusieurs épisodes de dépression. Cependant, ces enfants évoluant généralement vers un état dépressif plutôt que vers un trouble bipolaire, ils sont à présent classés comme ayant un trouble disruptif de dysrégulation de l'humeur. Le trouble bipolaire qualifié auparavant de trouble maniaco-dépressif, est caractérisé par des épisodes récurrents d'humeur élevée. Les enfants connaissent des sautes d'humeur spectaculaires, mais la durée de ces humeurs est beaucoup plus courte que chez l'adolescent, seulement quelques instants.

5. Les Troubles Obsessionnels Compulsifs

Les Troubles Obsessionnels Compulsifs sont caractérisés par des obsessions et/ou des compulsions. Les obsessions sont des idées irrésistibles, persistantes, des images ou des impulsions à faire quelque chose. Les compulsions sont des impulsions pathologiques, qui, si elles rencontrent une résistance, entraînent une anxiété et une détresse excessives. Les obsessions et compulsions entraînent un grand désarroi et perturbent la vie scolaire ou sociale. Habituellement, les Troubles Obsessionnels Compulsifs sont d'apparition progressive et insidieuse. Les compulsions sont des actes volontaires et délibérés accomplis habituellement afin de neutraliser ou de soulager les peurs obsessionnelles. Chez près de 5% des enfants, la maladie est en rémission après quelques années, et chez près de 40% elle est en rémission au début de l'âge adulte.

6. Les Troubles des conduites

Le trouble des conduites est un modèle de comportement récurrent ou persistant dans lequel l'enfant bafoue les droits d'autrui ou les principales règles ou normes sociales liées à son âge. Le début du trouble se situe habituellement à la fin de l'enfance ou au début de l'adolescence et est plus fréquent chez les garçons que chez les filles. Les enfants ou adolescents souffrant de trouble des conduites manquent de sensibilité par rapport aux sentiments et au bien-être des autres et, parfois, ils perçoivent de façon erronée l'attitude des autres comme menaçante. Ils tolèrent mal la frustration et sont souvent imprudents, violant les règles et interdictions parentales. Habituellement, les comportements perturbateurs s'arrêtent au cours de l'âge adulte, mais persistent dans environ 1/3 des cas.

7. Les Troubles des conduites alimentaires

Les troubles des conduites alimentaires impliquent une perturbation de l'alimentation ou du comportement lié à l'alimentation. Les troubles des conduites alimentaires comprennent notamment l'anorexie mentale ou la boulimie mentale. Les troubles des conduites alimentaires sont beaucoup plus fréquents chez les femmes, surtout les plus jeunes, que chez les hommes. Les causes sont inconnues. Peu de facteurs de risque, autres que le fait d'être de sexe féminin, ont été identifiés. En l'absence de traitement, près de 10 % des personnes atteintes d'anorexie sévère meurent. Lorsque les symptômes sont légers et non reconnus, les complications graves sont rares.



9. La schizophrénie

La schizophrénie est caractérisée par la perte du contact avec la réalité. Il s'agit d'une dissociation de la personnalité, c'est-à-dire une désagrégation de la vie psychique. La schizophrénie chez les enfants prépubères, dans laquelle des symptômes similaires à ceux de la forme de l'adolescent/du jeune adulte se développent avant l'âge de 13 ans, est extrêmement rare. Le patient schizophrène a généralement présenté des symptômes psychotiques pendant une période moyenne de 8 à 15 mois avant d'être pris en charge médicalement. Ce trouble est maintenant souvent reconnu plus tôt au cours de son évolution. Des recherches récentes indiquent qu'il existe un risque accru de développer certains troubles psychotiques à savoir, trouble bipolaire et schizophrénie chez les adolescents qui prennent des produits du cannabis. Le suicide est la principale cause de décès prématuré chez le patient présentant une schizophrénie et explique, en partie, pourquoi le trouble réduit la durée de vie de 10 ans en moyenne.

Pour résumer :

Le trouble de stress aigu et le trouble de stress post-traumatique sont des troubles traumatiques liés au stress. Les troubles bipolaires débutent généralement entre le milieu de l'adolescence et le milieu de la vingtaine. L'âge moyen d'apparition du Trouble Obsessionnel Compulsif est de 19 à 20 ans, mais environ 21% des cas commence avant 10 ans.



A savoir : La journée mondiale de la santé mentale, célébrée le 10 octobre, est une journée internationale consacrée à l'éducation et à la sensibilisation du public envers la santé mentale contre la stigmatisation.