

## Partie 1

### Situation 1

Vous êtes garde d'enfants depuis quelques semaines dans la famille DEJOUX du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30, pour garder leurs jumeaux, Léo et Lucas, âgés de 8 mois.

- Lorsque vous vous occupez de Léo, vous devez garder un oeil sur Lucas, notamment lors du bain, du change et des repas.

- Quand vous vous occupez de Lucas, Léo veut aussi que vous soyez là pour lui.

Le repas du midi, depuis la diversification alimentaire, est souvent un moment de stress pour vous et les enfants : impatience, pleurs, cris, cela nécessite un partage de l'attention que vous devez porter aux enfants. C'est pourquoi vous profitez beaucoup du temps de sieste des enfants pour effectuer le plus rapidement possible toutes les tâches que vous ne pouvez pas effectuer en leur présence : rangement des jouets, nettoyage de la cuisine, préparation des biberons...

En plus de la garde des jumeaux, vous allez chercher à l'école Anna (6 ans) et Rose (3 ans) à 17h le lundi, mardi et jeudi. L'école est située à 30km du domicile des jumeaux et la route est souvent chargée. Vous devez donc quitter le domicile des jumeaux à l'heure. Vous gardez Anna et Rose jusqu'au retour des parents, vers 18h30.

### Question 1

**A quels risques physiques êtes-vous exposé dans cette situation ?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

- Le mal de dos
- La brûlure
- La chute
- L'électrocution

### Question 2

**Comment pouvez-vous prévenir le risque physique au domicile dans cette situation?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

- J'applique les bonnes postures pour relever un enfant
- Je demande aux parents de m'acheter une ceinture de confort
- Je mets les enfants au coin pour leur apprendre à ranger
- Je fais quelques exercices d'étirement dès que j'ai le temps

### Question 3

---

**Vous devez être impérativement à l'école de Anna et Rose à 17h00, située à 30km du domicile des jumeaux. Quels risques identifiez-vous dans cette situation?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

- Le stress
- L'infection
- L'intoxication
- L'accident de trajet

### Question 4

---

**Que proposez-vous aux parents des deux familles pour limiter le risque que représente le trajet?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

- J'impose des pénalités de retard aux parents des jumeaux lorsqu'ils arrivent en retard
- Je m'assure que les parents des jumeaux arrivent 5 minutes en avance pour que je puisse avoir le temps de rendre compte de la journée et partir à l'heure
- Je propose aux parents de Anna et Rose de déménager pour se rapprocher du domicile des jumeaux

- Je propose aux parents de Anna et Rose de les appeler en cas de retard probable pour qu'elles puissent aller à la garderie si je ne n'arrive pas à l'heure

## Question 5

**Quelle proposition d'adaptation faites-vous pour limiter le risque lié à l'épuisement professionnel?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

- Je m'inscris à une formation sur la gestion du temps
- Je discute régulièrement autour de moi des problèmes rencontrés pendant mon activité
- J'échange régulièrement avec les parents
- Je décide d'arrêter la garde de Anna et Rose

## Situation 2

Vous êtes garde d'enfants depuis quelques semaines dans la famille DEJOUX du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30, pour garder leurs jumeaux, Léo et Lucas, âgés de 8 mois.

- Lorsque vous vous occupez de Léo, vous devez garder un œil sur Lucas, notamment lors du bain, du change et des repas.

- Quand vous vous occupez de Lucas, Léo veut aussi que vous soyez là pour lui.

Le repas du midi, depuis la diversification alimentaire, est souvent un moment de stress pour vous et les enfants : impatience, pleurs, cris, cela nécessite un partage de l'attention que vous devez porter aux enfants.

C'est pourquoi vous profitez beaucoup du temps de sieste des enfants pour effectuer le plus rapidement possible toutes les tâches que vous ne pouvez pas effectuer en leur présence : rangement des jouets, nettoyage de la cuisine, préparation des biberons...

## Question 1

**Quels sont les risques domestiques que vous pouvez identifier dans la salle de bain?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**



Le risque de noyade



Le risque d'étouffement



Le risque de chute



Le risque de brûlure



Le risque d'intoxication

## Question 2

**Quelle action de prévention pouvez-vous proposer à la famille DEJOUX pour prévenir les risques dans la salle de bain?**

**COCHEZ la bonne réponse.**

- J'utilise le thermomètre de bain pour vérifier la température de l'eau
- Je laisse Lucas mettre de l'eau partout car cela amuse beaucoup son frère
- Je profite que Léo soit dans le bain pour changer Lucas sur le plan à langer

## Question 3

**Quel risque domestique pouvez-vous identifier dans la cuisine?**

**COCHEZ la bonne réponse.**

Le risque d'électrocution



Le risque de brûlure



Le risque de morsure



#### Question 4

**Quelles actions de prévention pouvez-vous proposer à la famille DEJOUX pour prévenir les risques dans la cuisine?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

Je quitte la cuisine quand les jumeaux font des crises

Je goûte avant la nourriture pour m'assurer de la bonne température

Je range les jouets qui traînent pour éviter les chutes

Je les prive de dessert quand ils ne veulent pas manger la purée de légumes

Je prépare uniquement des éléments en purée pour éviter les fausses routes

#### Question 5

**Quel risque identifiez-vous dans la chambre des enfants?**

**COCHEZ les bonnes réponses.**

Le risque de défenestration



Le risque d'empoisonnement



Le risque d'étouffement



Le risque d'intoxication



Le risque d'électrocution



## Question 6

**Comment pouvez-vous sécuriser la chambre?**

**COCHEZ la bonne réponse.**

- Je ne mets aucune meuble et aucun objet sous la fenêtre
- Je laisse la fenêtre ouverte pendant la sieste
- Je mets les oreillers et les peluches préférées de Léo et Lucas dans leur lit