

Désobstruction par compressions abdominales

Référence réglementaire

PSC1 Recommandations 2022

Indication

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger chez un adulte ou un enfant après une série de 5 claques dans le dos inefficaces, et si le sauveteur peut se tenir debout ou à genou derrière elle.

Justification

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

Réalisation

Chez l'adulte ou l'enfant

- Se placer debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos ;
- Passer ses bras, sous ceux de la victime, de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen ;
- Pencher la victime vers l'avant ;
- Placer le poing fermé (dos de la main vers le ciel) juste au-dessus du nombril ;
- Placer la seconde main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes ;
- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.

Points clés

- La compression doit être faite :
- Au creux de l'estomac ;
- Sans appuyer sur les côtes ;
- Vers l'arrière et vers le haut.

