

# Désobstruction par compressions thoraciques

## Référence réglementaire

PSC1 Recommandations 2022

## Indication

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger, chez une victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur, et immédiatement après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.

## Justification

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

## Réalisation

- Placer l'avant-bras contre le dos du nourrisson, la main soutenant sa tête ;
- Tourner le nourrisson pour que sa face soit côté ciel ;
- Placer l'avant-bras, sur lequel repose le nourrisson, sur la cuisse du sauveteur. La tête du nourrisson doit être plus basse que le reste du corps ;
- Placer la pulpe de deux doigts d'une main dans l'axe du sternum, une largeur de doigt au-dessus d'un repère constitué par le bas du sternum à la jonction des dernières côtes. Cette position est la même que pour la réanimation chez le nourrisson ;
- Effectuer de 1 à 5 compressions profondes et successives en relâchant entre chacune.

## Points clés

Les compressions thoraciques doivent être :

- Pratiquées au milieu de la poitrine ;
- Profondes.

