



## Comment en arrive-t-on à secouer un bébé ?

Le plus souvent, ce drame arrive lorsque l'adulte qui s'occupe de l'enfant est **exaspéré par ses pleurs et perd le contrôle**. Il secoue alors le bébé.

## Les pleurs de bébé

Bébé pleure ? **C'est normal ! Un bébé pleure 2 à 3 heures par jour** mais certains peuvent pleurer plus, même s'ils sont en bonne santé et qu'on s'occupe bien d'eux. **C'est leur langage**, leur moyen d'expression privilégié et unique **pour exprimer un besoin**.

## Ce que vous pouvez faire avant d'être exaspéré

- Vérifiez si l'enfant a :
  - faim, sommeil ou de la fièvre
  - besoin d'être changé
  - chaud ou froid
  - s'il y a trop de bruit ou trop de monde
- Prenez le dans vos bras et chantez lui une berceuse
- Parlez lui, en citant son prénom
- Faites du peau à peau
- Massez lui le ventre ou le dos
- Promenez le...

## Que faire lorsqu'on se sent dépassé ?

- **Couchez l'enfant bien en sécurité sur le dos dans son lit**
- **Quittez sa chambre**, pour vous calmer
- **Appelez** votre conjoint ou un ami de confiance pour prendre le relais
- Appelez votre médecin, la PMI, une ligne d'écoute
- Prenez des respirations longues et profondes
- Écoutez de la musique, allumez la télé
- Prenez un livre, une douche...

**Appelez votre médecin**, la PMI ou une ligne d'écoute comme **Allo parents bébé**

Ne pas savoir gérer les pleurs de son bébé ne fait pas de vous un mauvais parent. **Un enfant ne risque rien à pleurer dans son lit, mais risque tout dans les bras d'un adulte exaspéré.**

N'hésitez pas à demander de l'aide à des professionnels :

- > **Pompiers : 18**
- > **SAMU : 15**
- > **Enfance en danger : 119**
- > **Stop maltraitance : 0 800 05 12 34**



Illustrations extraites du livre : **La rentrée de Tom, bébé secoué**



**Enfance et partage**  
96 rue Orfila - 75020 Paris  
tel. 01 55 25 65 65  
<https://enfance-et-partage.org>

Document réalisé en collaboration avec le site Internet : [syndromedubebesecoue.com](http://syndromedubebesecoue.com)



## Le Syndrome du Bébé Secoué

Informations • Symptômes • Conseils

Jouer n'est pas secouer  
Secouer n'est pas jouer

**Secouer tue ou handicape**

<https://preventionbebesecoue.fr>



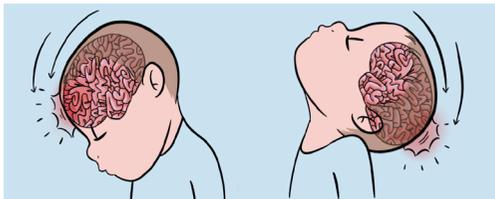
Livre - La rentrée de Tom, bébé secoué - Tous droits réservés - Ne pas jeter sur la voie publique.



## Qu'est ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le syndrome du bébé secoué est un sous-ensemble des traumatismes crâniens infligés, non accidentels, dans lequel c'est le **secouement** (seul ou associé à un impact) qui **provoque le traumatisme crânien**.\*

Autrement dit, le syndrome du bébé secoué est un **traumatisme crânien** issu des **secouements** réalisés par un adulte.



La tête du bébé est ballotée d'avant en arrière. Le cerveau choque la boîte crânienne provoquant le **déchirement des vaisseaux sanguins** entourant le cerveau, des **saignements** (hématomes sous duraux) et aussi des **lésions cérébrales**.

\* Définition de la Haute Autorité de Santé issue des recommandations de juillet 2017

## Les symptômes qui doivent alerter

- Malaise grave, apnées sévères voire **arrêt cardio-respiratoire**
- **Vomissement en jet** sans fièvre ni diarrhée
- Déficit moteur brutal
- **Convulsions**
- **Pâleur extrême**, léthargie, strabisme
- Lésions cutanées, fractures
- Modification du tonus
- **Fontanelle bombante**
- **Cassure vers le haut** de la courbe du périmètre crânien
- Troubles du sommeil, troubles de l'alimentation, bébés douloureux, irritabilité

Si vous constatez divers symptômes, selon la gravité, **appelez les pompiers (18), le SAMU (15), allez aux urgences ou consultez votre médecin.**

Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes, il n'est pas obligatoirement victime du syndrome du bébé secoué.



Pour le cerveau, cela correspond à un **choc frontal, en voiture, à plus de 90km/h, avec tonneaux.**

## Quelques chiffres

- **Plusieurs centaines d'enfants par an.** Chiffre sous-évalué en raison de diagnostics non posés et d'une sous-déclaration du syndrome du bébé secoué.
- Dans **55% des cas**, le secouement est, de plus, **réitéré**.
- Plus de **10% des bébés décèdent**.



- **75%** des bébés secoués **garderont des séquelles physiques et mentales irréversibles** : intellectuelles, comportementales, visuelles et motrices.
- Cela concerne un nourrisson de **moins d'un an** et dans **2/3 des cas** de **moins de 6 mois**.
- **Tous les milieux** socio-économiques, intellectuels et culturels peuvent être **concernés**.
- **L'auteur** est en premier **un homme** vivant avec la mère, la **gardienne** de l'enfant puis, plus rarement **la mère**.