

Autour de l'hygiène

Nettoyer ou désinfecter ?

Voici quelques règles de base à adopter au quotidien pour limiter votre exposition et celles des jeunes enfants aux substances les plus préoccupantes en période de crise sanitaire.



Que faire en priorité ? **NETTOYER ET RINCER !**

Nettoyer avec un **détergent simple si possible labellisé** avec le label Ecodétergent puis **rincer à l'eau !**



Des résidus de détergent potentiellement dangereux pour la santé des enfants peuvent rester sur les surfaces, il est important de rincer à l'eau après nettoyage et/ou désinfection pour les éliminer.

Si toutefois vous devez désinfecter ...

Attention ! Toujours laver avant de désinfecter.

- **Désinfecter seulement les zones à risques** (poignées, interrupteurs, ...)
- **Nettoyer** puis **désinfecter** avec un produit virucide conforme à la norme NF 14 476 - 1 fois / jour (plutôt le soir) en respectant le temps de contact préconisé sur l'étiquette, puis **rincer à l'eau**
- **Eviter les désinfectants en spray !** Préférer les sprays mousses sur un chiffon microfibre afin de limiter l'exposition aux microgouttelettes problématiques pour la santé
- **Attention, le vinaigre blanc** est un excellent détartrant, un bon fongicide mais il n'est **ni détergent ni désinfectant !** En effet le vinaigre blanc ne contient pas le pourcentage d'alcool nécessaire pour une action virucide (60 à 70% minimum)
- **Utiliser l'eau de Javel ? Respecter les consignes à la lettre** car c'est un produit corrosif et toxique pour l'environnement !
 - Utiliser sur une surface propre
 - Diluer uniquement avec de l'eau froide : 1 vol d'eau de javel (à 2,6% de chlore actif) dans 4 volumes d'eau
 - Respecter le temps de contact de 15 mn et **rincer à l'eau claire**
 - Ne pas mélanger avec d'autres produits (vinaigre blanc, acide citrique etc...)



Polluant pour l'environnement

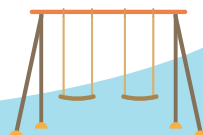


Corrosif

Aérer et respirer !

Renouveler l'air le plus souvent possible en ouvrant grand les fenêtres pendant 5 à 10 mn pour diminuer le contact avec les virus.

Privilégier les activités en extérieur avec les enfants le plus souvent possible !



wecf
France

Construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable

MÉMO

Attention : Les solutions hydro-alcooliques ne sont pas adaptées aux jeunes enfants ! Préférer un lavage des mains au savon

Laver les mains des adultes et des enfants

- Les lingettes nettoyantes sont inefficaces contre les virus!
- Si absence de point d'eau, une solution hydro-alcoolique simple à base d'éthanol ou propanol (60 à 70%) sans parfum, sans colorant
- Lavage des mains rigoureux avec un savon si possible labellisé



Entretenir le linge

Le saviez-vous ? Le lavage en machine à 60° détruit la plupart des virus et bactéries!

- Les lessives désinfectantes, antibactériennes etc.
- Les assouplissants parfumés
- Les lessives conventionnelles sans parfum
- Les lessives écologiques sans parfum
- Savon de Marseille en paillettes



Nettoyer et désinfecter les jouets

- Les jouets en plastique mous passés au lave-vaisselle à 60°C (dégradation précoce et dégagement de certaines substances)
- Les jouets difficiles à nettoyer
- Un lavage au savon ou détergent simple avec rinçage et/ou la rotation des jouets (laisser les jouets « en quarantaine » 48h avant de les redonner aux enfants)



J'ÉVITE



JE LIMITE



Jouets en tissu robuste lavés à 60°C en machine avec cycle long

JE PRÉFÈRE