

MON ENFANT A DE LA FIÈVRE, QUE FAIRE ?

Un enfant a de la fièvre lorsque sa température rectale dépasse 38°C.

Elle est le signe d'un enfant qui réagit bien à un problème de santé et active ses défenses immunitaires face à l'agression.

> 38°

RÈGLE D'OR

Si le confort de l'enfant n'est pas ou peu modifié (il ne paraît pas avoir mal, ne pleure pas, n'est pas irritable), **il n'est pas nécessaire de faire baisser la fièvre !**

Comment prendre efficacement la température ?

- Chez le tout-petit (< 2-3 ans) : en **prise rectale**, avec un thermomètre électronique à sonde molle.
- Chez l'enfant plus grand (> 2-3 ans) : à l'aide d'un **thermomètre auriculaire** à infra-rouge.

Les autres modes de mesures (sous l'aisselle, sur le front, sur l'artère temporale), bien que **moins fiables**, peuvent être utilisés pour un **premier dépistage**, notamment en **crèche**.



Comment réagir en cas de fièvre ?

- Lui proposer **régulièrement à boire** et le mettre au sein plus souvent en cas d'allaitement.
- Ne **pas le forcer à manger** et lui proposer des choses qu'il aime, même si ce ne sont que des desserts.
- Chez le petit (< 3 ans), **ne pas le sur-habiller**. Pour l'enfant plus grand (> 3 ans), le couvrir ou le découvrir selon les sensations qu'il exprime.
- Laisser la température habituelle de la chambre de l'enfant entre **18 et 20°**.
- **En cas d'inconfort**, donner du paracétamol en première intention ou de l'ibuprofène* si insuccès au bout de 6h (*contre-indiqué en cas de varicelle ou de gastroentérite).

QUAND CONSULTER UN MÉDECIN ?

Bébé > 3 mois
et comportement normal

Je consulte un médecin
si la fièvre persiste > 3 jours

Bébé < 3 mois

Je consulte un médecin
dans la journée en urgence

Quel que soit son âge,
s'il présente ces signes

- Il est **essoufflé**
- Il est **geignard**
- Il est **douloureux**
- Il est **pâle**
- Il a des **petits points rouges** qui ne disparaissent pas en étirant la peau de part et d'autre
- Il vomit **en jet**
- Son comportement est **inhabituel** et/ou **inquiétant**

Je consulte un médecin en urgence ou je contacte le 15

