

Storchenwiege® Echarpe porte-bébé



info@storchenwiege.de
www.storchenwiege.fr

ATTENTION!

Lire avant utilisation et
conserver pour une
consultation ultérieure!

Utilisable de la naissance à max. 25 kg

Mode d'emploi





AVERTISSEMENTS

→ **AVERTISSEMENT**

Observez votre enfant en permanence et assurez-vous que sa bouche et son nez sont bien dégagés.

→ **AVERTISSEMENT**

Pour les prématurés, les bébés ayant un faible poids de naissance et les enfants présentant des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit.

→ **AVERTISSEMENT**

Assurez-vous que le menton de votre enfant ne s'affaisse pas sur la poitrine car ceci peut l'empêcher de bien respirer et éventuellement mener à l'étouffement.

→ **AVERTISSEMENT**

Veillez à ce que votre enfant soit bien assis dans l'écharpe porte-bébé pour éviter tout risque de chute.

Autres consignes de sécurité importantes

- Soyez prudent lorsque vous vous penchez en avant ou sur le côté.
- Votre mouvement et celui de votre enfant peuvent perturber votre équilibre.
- N'utilisez jamais l'écharpe de portage durant des activités qui nécessitent une source de chaleur ou le contact avec des produits chimiques, telles que la cuisine et le ménage, et soyez prudent avec les boissons chaudes.
- Ne portez pas des jumeaux en même temps dans une écharpe de portage.
- L'écharpe de portage ne convient pas à une utilisation lors d'activités sportives telles que le jogging, le cyclisme, la natation et le ski.
- Veuillez noter que plus l'enfant bouge de manière intense, plus il risque de tomber de l'écharpe de portage.
- Tant que l'enfant ne tient pas sa tête de lui-même, l'utilisation du pan de tissu le long de la tête de l'enfant en tant qu'appui-tête (cf. description dans les instructions de portage) est vivement recommandée.
- Ne défaites jamais le nœud pendant le portage.
- Avant chaque utilisation, contrôlez votre écharpe de portage, notamment les coutures et le tissu, et vérifiez aussi après chaque lavage que l'écharpe n'est ni usée ni endommagée. N'utilisez en aucun cas une écharpe de portage endommagée.
- Tenir l'écharpe de portage hors de portée des enfants lorsqu'elle n'est pas utilisée.

Pour le portage dans une écharpe, le poids de l'enfant ne doit pas dépasser 25 kg.

Lavage en machine jusqu'à 60 °C avec une lessive pour linge délicat ; ne pas utiliser d'agent blanchissant ou d'adoucissant et ne pas sécher au sèche-linge.

Au besoin, nous recommandons un conseil professionnel. Utilisez l'écharpe de portage seulement de manière conforme au mode d'emploi. Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages causés par une utilisation incorrecte du produit.

Sommaire

Introduction

Page 2

Gestes importants et informations pour tous les nœuds

Page 4

Positions de portage sur le ventre



Kangourou

Page 6



Double croisé

Page 8



Croisé enveloppé

Page 10

Positions de portage sur la hanche



**Kangourou
sur la hanche**

Page 12



**A califourchon
sur la hanche**

Page 14

Positions de portage sur le dos



**Croisé enveloppé
sur le dos**

Page 15



Sac à dos

Page 18

Bibliographie

- Prof. Dr. med. J. Büschelberger, Facharzt für Orthopädie, Habilitationsschrift Dresden 1961 : Untersuchungen über Eigenart des Hüftgelenks im Säuglingsalter und ihre Bedeutung für die Pathogenese, Prophylaxe und Therapie der Luxationshüfte.
- Bernhard Hassenstein, Evelin Kirkilionis : Der menschliche Säugling, Nesthocker oder Tragling?, in : Wissenschaft und Fortschritt 42/1992
- Evelin Kirkilionis : Ein Baby will getragen sein, Kösel-Verlag GmbH & Co., München 1999
- Renate Köhler : Die Kunst des Bindens – Das Buch zum Tragetuch, Verlag Renate Köhler, Münster, 1995

Ce mode d'emploi a été élaboré en collaboration avec Petra Wilhelm, école Trageschule ClauWi®.

Copyright by Storchenwiege®, Birkenstraße 31b, D-01328 Dresden, e-mail : info@storchenwiege.de, www.storchenwiege.fr

Savourer la proximité – donner de la sécurité ... avec votre écharpe porte-bébé Storchenwiege®

Nous sommes heureux que vous ayez opté pour une écharpe porte-bébé Storchenwiege® et nous vous souhaitons de passer d'agréables moments en portant votre enfant.

Ce mode d'emploi doit en premier lieu vous communiquer de précieuses informations concernant le portage des bébés avant de vous expliquer étape par étape chacune des positions de portage. Avec un peu d'entraînement, vous prendrez rapidement de l'assurance pour nouer votre écharpe porte-bébé Storchenwiege® et peut-être deviendra-t-elle très bientôt votre compagnon au quotidien. Mais commençons par un peu d'histoire : même dans nos pays modernes et industrialisés, les petits d'homme sont des mammifères adaptés au portage. Vous ne donnez pas de mauvaises habitudes à votre enfant lorsque vous le portez. Vous le rendez plus fort. En répondant à ses besoins, vous renforcerez sa confiance et son estime de soi. Dans la biologie comportementale, nous comptons parmi les « primates porteurs », les deux autres types étant les « nidicoles » (qui, comme les oiseaux, se développent dans un nid) et les « nidifuges » (ceux qui n'ont pas de refuge). Les « nidicoles » ont les orifices auriculaires fermés à la naissance, ne savent pas bouger seuls et arrivent à peine à régler la température de leur corps. Leur survie dépend du nid protecteur où ils sont laissés par leur mère. Ils ne prennent que très peu de repas mais très riches. En l'absence de leur mère, ils sont calmes. Les « nidifuges » en revanche sont une copie miniature de leurs parents. Ils peuvent suivre leur mère rapidement après la naissance et ont besoin de rester toujours à proximité d'elle. Le bébé ne passe dans aucun des deux groupes. Avant la définition du « primate porteur et porté » du biologiste Bernhard Hassenstein en 1970, le petit d'homme était considéré comme faisant partie des « nidicoles » et était traité comme tel. Les marsupiaux (tels que les singes, les koalas, etc.) sont capables de s'agripper avec leurs mains et leurs pieds dans la fourrure de leur mère, le nourrisson n'a pas cette possibilité. Il a besoin d'être porté et tenu. Pour un être porté, être seul signifie être abandonné, ce qui représente une situation dangereuse, et il ressent alors une terreur instinctive. Il n'est donc pas étonnant qu'il se mette à pleurer s'il est laissé seul dans une pièce. Le type « marsupial » représente l'adaptation du petit à la vie nomade que menait l'homme. L'homme s'étant sédentarisé il y a 10 000 ans environ, cette période est trop courte pour une adaptation biologique et génétique aux nouvelles conditions de vie. (cf. : Evelin Kirkilionis : Ein Baby will getragen sein, Kösel-Verlag GmbH & Co., München 1999 et Bernhard Hassenstein, Evelin Kirkilionis : Der menschliche Säugling, Nesthocker oder Tragling?, in : Wissenschaft und Fortschritt 42/1992). La morphologie du nourrisson prouve toutefois qu'il est adapté au portage. L'achèvement du développement des hanches, dont les cartilages sont encore souples, est favorisé par la position en « grenouille » (jambes écartées et pliées, genoux situés plus haut que les fesses) (cf. : Prof. Dr. med. J. Büschelberger : Thèse d'habilitation, 1961) Le développement de la colonne vertébrale doit également être observé de plus près : Le bébé naît le dos rond. Le dos rond induit la position pliée des jambes « en grenouille ». La colonne vertébrale s'étire en trois phases sur une période d'en-

viron un an. L'extension se produit de haut en bas. Les muscles bien renforcés doivent soutenir la colonne vertébrale et maintenir sa forme. Pendant les premières semaines de la vie du nourrisson, nous observons le premier étirement des vertèbres cervicales. Allongé sur le ventre, l'enfant réussit à soulever la tête, à la tenir et à la tourner. Ensuite, il y parvient également en position couchée sur le dos. Cette phase est appelée la « lordose cervicale. » Ensuite le bébé renforce les muscles fléchisseurs et extenseurs (les muscles fléchisseurs se trouvent du côté du sternum et du ventre, les muscles extenseurs du côté dos). Petit à petit, toute la partie moyenne, soit les douze vertèbres dorsales, peut s'étirer. Cette phase, appelée cyphose thoracique, s'achève quand le bébé maîtrise la position assise. Pour se déplacer à quatre pattes, l'enfant doit encore attendre que les cartilages des vertèbres soient assez forts et les muscles assez développés. L'entraînement des muscles et de la colonne vertébrale vont de pair. L'enfant se lève et tente ses premiers pas. Ceci demande de la force et le soutien des cinq vertèbres lombaires. La colonne vertébrale achève sa courbe en S et la dernière étape, la lordose lombaire, se termine (lordose lombaire) (cf. : Renate Köhler : Die Kunst des Bindens, Verlag Renate Köhler, Münster 1995). Quelques exigences pour un portage sain en découlent :

1. L'écharpe doit avoir une certaine élasticité afin de soutenir fermement le dos du bébé tout en lui permettant de s'arrondir. Quand le bébé s'endort et que les muscles se détendent, le dos s'arrondit. C'est à ce moment qu'il est important que le nourrisson ne s'affaisse pas mais doit être installé fermement avec le dos arrondi. Votre écharpe porte-bébé Storchenwiege® est tissée de manière élastique en diagonale et offre ainsi l'élasticité nécessaire et un maintien optimal au nourrisson.
2. L'écharpe doit garantir une position correcte des jambes, c'est-à-dire en grenouille. L'installation correcte du bébé dans l'écharpe permet un amortissement de tous les chocs occasionnés par les mouvements. Ainsi les vertèbres et disques intervertébraux sont protégés. L'écharpe doit également aider à soutenir le corps du porteur.

Avec les différentes positions expliquées ci-dessous, vous pourrez porter votre enfant facilement et dans la bonne humeur. Une installation correcte de l'écharpe permet de soulager également le périnée qui a été fortement sollicité pendant la grossesse et lors de l'accouchement.

IMPORTANT

- ! Portez toujours votre bébé tourné vers vous et jamais le visage vers l'avant.
- ! Dans le cas contraire, le dos est cambré, une position en grenouille n'est plus possible et, de plus, l'enfant est exposé en permanence aux agressions de l'environnement.
- ! L'écharpe porte-bébé n'est pas adaptée pour une utilisation en cas d'activités sportives.

Quels autres avantages présente le portage ?

- Le portage en écharpe permet au bébé de s'adapter tout en douceur à la vie extra-utérine. Il retrouve des sensations familières. Les battements du cœur et la voix de la mère et/ou du père, la chaleur et le mouvement lui procurent bien-être et confiance. Il peut se nicher comme dans une poche et s'ouvrir au monde extérieur à son rythme. Dans l'écharpe, le bébé entraîne ses muscles et sa colonne vertébrale. Son sens de l'équilibre se développe. Son métabolisme et sa circulation sanguine sont stimulés par la chaleur du corps du porteur. Les mouvements constants de celui-ci occasionnent un massage qui peut faciliter la digestion (par ex. en cas de coliques du nourrisson).
- L'enfant est rassuré et peut se construire en toute confiance. Il ne craint pas la solitude, n'a pas à pleurer désespérément. Il apprend qu'il peut inconditionnellement compter sur papa et maman. Il peut observer et comprendre le monde autour de lui en étant « à hauteur d'homme » et en sécurité.
- Le quotidien familial est plus simple à gérer, votre bébé est heureux d'être toujours avec vous.
- Le contact corps à corps vous permet rapidement de mieux connaître votre enfant et de gagner en assurance.
- Grâce au portage de l'enfant dans l'écharpe, les pères ont, eux aussi, la possibilité d'établir une bonne relation avec l'enfant, de faire connaissance plus rapidement et d'établir une relation émotionnelle avec lui ou tout simplement de rattraper le contact corporel qu'ils n'avaient pas pendant la grossesse.
- Vous avez les mains libres pour les frères et sœurs. Si les aînés sont encore petits, ils apprécient également d'être portés de temps en temps ; s'ils sont déjà plus âgés, ils seront fiers de pouvoir porter le petit dans l'écharpe et pourront ainsi créer des liens de grande proximité avec lui.
- Les escaliers, les bus ou les sentiers de promenade ne sont plus des obstacles.

Autres conseils :

- Afin de prendre de l'assurance pour l'installation de l'écharpe porte-bébé Storchenwiege®, nous vous conseillons de vous entraîner devant la glace pour commencer. Avec l'aide d'une autre personne, vous acquerrez rapidement la pratique nécessaire pour utiliser votre écharpe porte-bébé Storchenwiege®.
- Nouez votre écharpe porte-bébé Storchenwiege® toujours fermement. Grâce au matériau élastique en diagonal, le dos du bébé peut être arrondi. Le poids de l'enfant est bien réparti sur le corps du porteur qui ne doit pas compenser par des efforts. Une installation ferme permet d'éviter les cambrures. Une fois le bébé installé, ses fesses se trouvent idéalement à hauteur de la taille du porteur, au niveau du point qui se rapproche le plus du centre de gravité de l'adulte sans charge.
- Lorsque vous installez le bébé dans l'écharpe, l'ourlet supérieur de l'écharpe devrait toujours dépasser de deux doigts au-dessus des oreilles du bébé. Même plus tard, quand l'enfant sort ses bras, il est possible de soutenir sa tête quand il s'endort. En revanche, si le tissu couvre trop la tête, vous aurez du mal à bien tendre le tissu.

- Pensez toujours bien à vérifier la position des jambes – écartées et pliées (en « grenouille »). C'est la position correcte du point de vue anatomique et c'est elle qui permet d'arrondir la colonne vertébrale permettant ainsi le développement correct des hanches !
- **Si votre bébé souffre d'une dysplasie de la hanche ou d'autres problèmes de hanches, parlez impérativement avec votre pédiatre ou orthopédiste avant d'utiliser l'écharpe porte-bébé.**
- Au début, certains bébés pleurent lorsqu'ils sont portés dans l'écharpe. C'est tout à fait normal. Il peut ressentir votre inquiétude, si vous n'êtes pas encore à l'aise. Il va s'adapter à ces nouvelles sensations. Avec la pratique, vos mouvements se feront plus sûrs et vos craintes et les pleurs de bébé disparaîtront bientôt.
- Vous pouvez parler à votre bébé lorsque vous l'installez dans l'écharpe, lui expliquer ce que vous faites et pourquoi.
- Si votre bébé pleure au début, ne l'enlevez pas tout de suite de l'écharpe. Finissez de l'installer et marchez (d'un pas soutenu) pendant quelques minutes. Vous serez très certainement étonné de voir comme votre bébé se calme rapidement. Les battements de votre cœur, votre respiration, votre odeur, votre présence, votre voix et le rythme de vos mouvements le rassurent rapidement.
- Pendant la saison froide, portez toujours votre enfant sous votre manteau. Aucun vêtement ne vaut la chaleur humaine du porteur.
- N'habillez pas l'enfant trop chaudement sous votre manteau. Selon le temps, un bonnet, une petite écharpe autour du cou et des chaussettes chaudes suffisent et s'il fait vraiment froid, un pull ou un gilet en plus.
- Si vous portez votre bébé au-dessus du manteau, il vaut mieux qu'il porte une combinaison polaire. (Attention aux tissus traités, imprégnés et qui risquent de faire glisser le tissu de l'écharpe).
- Pensez aussi à la protection solaire en été. Mettez à vos enfants des vêtements en coton fin et un petit chapeau afin de bien les protéger du soleil.
- Vous pouvez porter votre bébé aussi longtemps que cela vous fait plaisir à tous les deux. Ce peut être de courtes périodes au début, mais aussi de plus longues. (Si le bébé est correctement installé, il n'y a aucune contre-indication ou de limite dans le temps à respecter).
- Vous pouvez porter votre enfant jusqu'à 3 ans environ et au-delà si vous le souhaitez. Lors de vos déplacements, l'écharpe vous accompagnera fidèlement sans prendre beaucoup de place.
- Lavez votre écharpe avant la première utilisation (sans adoucissant !) et installez-la après séchage sur votre fauteuil préféré afin de l'assouplir. Ceci facilitera le nouage.

Ce mode d'emploi a été élaboré pour être le plus détaillé et le plus compréhensible possible. Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés en matière de portage, nous vous mettrons volontiers en relation avec une conseillère à proximité de chez vous.

Avant de commencer, lisez attentivement les différentes façons d'installer bébé afin de vous familiariser avec le procédé. Dans ce mode d'emploi, nous employons le « porteur » pour plus de clarté dans le texte. Bien évidemment, nous nous adressons aux mères et aux pères et les encourageons tous à porter leur bébé.

Le **centre de l'écharpe** est le point de départ pour de nombreuses positions. C'est pourquoi le centre de toutes les écharpes porte-bébé Storchenwiege® est marqué d'une cigogne :



Chaque écharpe porte-bébé Storchenwiege® a des **ourlets de différentes couleurs** afin de faciliter l'installation. Pour simplifier, ces ourlets seront désignés dans ce mode d'emploi comme « ourlet supérieur » (il soutient la tête du bébé) et « ourlet inférieur » (il soutient les fesses du bébé).

Ourlet supérieur : l'ourlet qui soutient la tête ou le cou de l'enfant.

Ourlet inférieur : l'ourlet qui passe sous les fesses du bébé.



Toutes les installations se terminent par un double nœud plat. Le double nœud se noue comme suit :



(1) Passez un pan de l'écharpe dans l'autre main en croisant les deux pans. Cette main maintient la tension. (2) La main libre guide le pan inférieur vers le haut dans le nœud. (3) Les deux pans tendus sont tirés vers l'avant. Ce faisant, pliez légèrement le genou. Lorsque vous retendez le genou, les pans de l'écharpe sont tirés sur le côté et le nœud se rapproche du corps. (4) Le pan de l'écharpe qui ressort vers le haut du nœud est posé sur le pan inférieur. Le pan situé au-dessous est guidé dans le nœud à travers celui-ci (nœud plat) et (5) serré.



! Pour chaque type d'installation, il est important de bien serrer l'écharpe pli par pli.



Serrez l'écharpe sous votre poitrine. Le corps est en mouvement. Les épaules participent. Ainsi, l'écharpe peut glisser sur vos vêtements.



Prenez le haut de l'écharpe avec la main de maintien, tenez toujours juste le bord du pli suivant et serrez-le.



Tenez les plis avec le pouce et l'index de votre main de maintien afin que le tissu reste tendu. Prenez le tissu serré avec les doigts de votre main de maintien (comme un joueur de guitare).

Si l'écharpe ressort par l'arrière vers le haut, tirez sur le haut de l'écharpe pour la serrer.



L'écharpe est posée sur votre avant bras de l'intérieur vers l'extérieur à la manière d'une serviette de serveur. Le corps est en mouvement. Les épaules participent. Ainsi, l'écharpe peut glisser sur vos vêtements.



Prenez le bas de l'écharpe avec la main de maintien, tenez toujours juste le bord du pli suivant et serrez-le.



Tenez les plis avec le pouce et l'index de votre main de maintien afin que le tissu reste tendu. Prenez le tissu serré avec les doigts de votre main de maintien (comme un joueur de guitare).

Si l'écharpe ressort par l'arrière vers le bas, tirez sur le bas de l'écharpe pour la serrer.

Kangou-rou

sur le ventre

(adapté pour le bébé dès la naissance; même pour les prématurés)



1. Asseyez-vous et posez l'écharpe sur vos épaules. Le centre de l'écharpe forme la poche sur votre ventre pour installer le bébé. Installez le bébé sur votre ventre.



2. Etirez maintenant le tissu sur le dos de votre bébé sans plis jusqu'à env. 2 doigts au-dessus de ses oreilles. Soutenez les fesses de votre bébé avec une main.

2.a Tirez le reste de tissu vers votre corps en le faisant passer entre les jambes du bébé. (cf. l'image du bas)



3. Passez votre main de l'extérieur vers l'intérieur sous le pan de l'écharpe et saisissez l'ourlet supérieur.



4. Tirez maintenant cet ourlet vers l'extérieur par-dessus votre épaule. L'ourlet inférieur passe désormais sur l'ourlet supérieur. L'ourlet inférieur, qui passe sous les fesses du bébé, se retrouve maintenant au-dessus. Procédez de la même manière avec l'autre côté.



5. Passez maintenant votre main dans votre dos pour chercher le pan de tissu qui vient du côté opposé. Prenez soin de le passer sous le pan qui pend encore. Ce faisant laissez votre main sur votre corps. L'autre main soutient l'enfant.



6. Posez le pan sur votre avant-bras et serrez l'ourlet supérieur.



7. La main qui vient de tendre le tissu maintient à présent le bébé et l'ourlet supérieur. Passez l'autre main dans votre dos pour attraper le deuxième pan. Croisez l'écharpe dans votre dos. Serrez ensuite les deux pans pli par pli. Commencez par le pan que vous avez amené vers l'avant en premier.



8. Nouez enfin les deux pans sous les fesses du bébé. Le tissu passe sur ses jambes.



8.a Une fois l'écharpe nouée, mettez les jambes de l'enfant en position de « la grenouille ». Les deux jambes doivent être à la même hauteur. Les genoux de l'enfant se trouvent à peu près à la hauteur de son nombril.



8.b Pour une plus grande liberté de mouvement, **rabattez** l'écharpe vers le haut sur votre épaule. L'écharpe restera ainsi bien réglée et continuera à soutenir le corps de votre enfant dans la durée.

Deux autres possibilités d'installer l'enfant



1. Installez le centre de l'écharpe de façon à créer une poche devant vous et laissez glisser l'enfant de votre épaule dans cette poche. Tirez maintenant l'ourlet supérieur vers le haut sans faire de pli jusqu'à env. deux doigts au-dessus des oreilles. Le reste de tissu est lissé jusqu'aux fesses et étiré entre la couche et votre ventre. Continuez comme décrit à partir de l'étape 3.



2. Levez une jambe et placez le centre de l'écharpe autour de l'enfant sur vos épaules. Une main soutient l'enfant. Continuez maintenant comme décrit à partir de l'étape 2.



Double croisé



1. Placez l'écharpe autour de votre corps. Le centre de l'écharpe se trouve au milieu de votre dos. Les extrémités de l'écharpe sont posées sur vos avant-bras.



2. Serrez maintenant les deux pans pliés par pli.



3. Croisez les pans devant vous. Le pan venant d'en haut à gauche est croisé et passe sur l'épaule droite. Faites passer le pan venant de l'arrière à droite au-dessus de votre épaule gauche vers l'arrière.



4. Croisez maintenant les pans sur votre dos en commençant par faire passer le pan de l'épaule droite vers l'avant par la hanche gauche. Faites passer le pan de l'épaule gauche vers l'avant par votre hanche droite. Nouer les deux extrémités de l'écharpe avec un nœud lâche.



5. Vous obtenez une croix dans laquelle vous pouvez installer l'enfant.



6. Portez votre enfant sur votre épaule gauche, passez votre main droite sous le pan de droite et faites glisser la jambe gauche de l'enfant sous ce pan.



7. Portez maintenant votre enfant sur votre épaule droite, passez votre main gauche sous le pan de gauche et faites glisser la jambe droite de l'enfant sous ce pan.



7.a L'enfant est installé devant vous sur la croix et vous le soutenez encore avec votre main.



8. Déployez maintenant le pan inférieur sur le dos de votre enfant. Prenez l'ourlet du pan inférieur avec votre main gauche et étendez-le sans plis sur le dos de votre enfant de façon à ce que l'écharpe atteigne ses deux genoux.



9. Procédez de la même manière avec le pan supérieur.



10. Afin de pouvoir serrer l'écharpe correctement, le nœud lâche doit être ouvert et les deux pans doivent être triés pli par pli. Commencez avec le pan gauche. Faites ensuite un double nœud. Les ourlets passent sous les jambes de l'enfant.



Croisé enve- loppé



1. Placez le milieu de l'écharpe devant vous.



2. Passez maintenant les pans dans votre dos en longeant l'ourlet et maintenez-le avec une main.



3. Passez votre main gauche sous le pan de gauche et prenez l'ourlet du pan de droite. Faites passer le pan gauche vers l'avant par-dessus votre épaule droite. (Pan de droite par-dessus votre épaule gauche.) Veillez à ne pas créer de torsion dans l'écharpe.



4. Laissez glisser l'enfant de votre épaule dans la poche. Ce faisant, passez votre main sous la poche.



5. Étirez maintenant le tissu sur le dos de votre bébé sans plis jusqu'à env. 2 doigts au-dessus de ses oreilles. Soutenez les fesses de votre bébé avec une main. Le reste de tissu est lissé jusqu'aux fesses et étiré entre la couche et votre ventre.



6. Avec votre main droite, prenez l'ourlet sur votre épaule droite et allongez le bras. L'écharpe tombe alors de votre épaule vers l'arrière. Tirez l'ourlet à l'horizontale et posez-le sur le milieu de votre épaule. Passez l'ourlet supérieur dans votre main gauche et maintenez-le bien tendu. Poussez le reste du pan sur votre épaule.



7. Tirez le pan pli par pli.



8. Prenez le pan étiré dans votre main droite. Prenez le bourrelet de l'écharpe avec votre main gauche au niveau du genou de l'enfant et poussez le tissu relâché sur votre dos.



9. Reprenez le pan étiré dans votre main gauche et tirez env. 15 cm de l'écharpe que vous tenez dans votre main gauche avec votre main droite afin de continuer de tirer pli par pli. Ainsi, le tissu poussé sur le dos lors de l'étape 8 est serré et l'enfant est soutenu dans sa position.



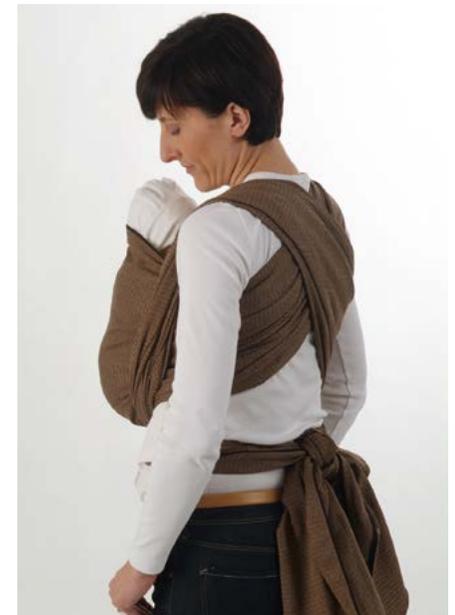
10. Procédez comme décrit dans les étapes 6 à 9 avec le deuxième pan.



11. Les pans ainsi étirés sont maintenant tendus vers le bas et passent sur les côtés de l'enfant. Le dos de l'enfant peut alors s'arrondir.



12. Croisez les pans sous les fesses de l'enfant et tirez les extrémités vers l'arrière en passant sous les jambes afin d'y faire un double-nœud.



Kangou-rou

sur la hanche

(adapté pour le bébé dès la naissance)



1. Prenez le milieu de l'écharpe dans la main gauche, prenez l'écharpe à env. 50 cm avec la main droite et posez-la sur l'épaule droite.



2. Passez le pan tenu par votre main gauche autour de votre hanche gauche, puis dans votre dos sous l'autre pan. Revenez par la hanche droite et posez le pan sur votre épaule droite.



3. Déployez maintenant la poche devant vous et faites glisser le bébé depuis votre épaule gauche dans la poche sur votre hanche. Ses pieds doivent sortir de l'écharpe afin d'éviter la naissance de tensions dans les jambes.



4. Etirez l'écharpe sans plis sur le dos de votre enfant à 2 doigts au-dessus des oreilles et lissez le tissu sur les fesses afin de glisser tout le reste de tissu entre la couche et votre hanche. Prenez maintenant le pan de tissu que vous aviez posé sur votre épaule droite.



5. Lissez l'ourlet de ce pan vers l'avant en haut et prenez-le dans la main qui soutient le bébé.



6. Avec la main droite, prenez maintenant l'ourlet du pan qui est sur votre épaule et tirez-le vers l'extérieur par-dessus votre épaule.



7. Passez le pan déjà ajusté dans votre main droite. Avec votre main gauche, amenez le pan qui pend sur votre épaule de l'arrière vers l'avant. Étirez l'ourlet. Serrez maintenant le pan qui est dans votre main droite pli par pli. Procédez ensuite de la même manière avec le pan qui se trouve dans votre main gauche.

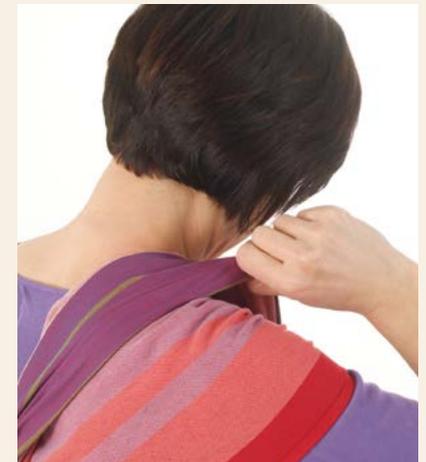


8. Pour finir, faites un double-nœud sous les fesses du bébé. Les pans passent **par dessus** des jambes de l'enfant.



Dernière manipulation :

Soulevez légèrement l'enfant avec la main gauche et faites un pli dans l'écharpe avec la main droite au niveau de votre cou. Serrez-le au-dessus de votre épaule.

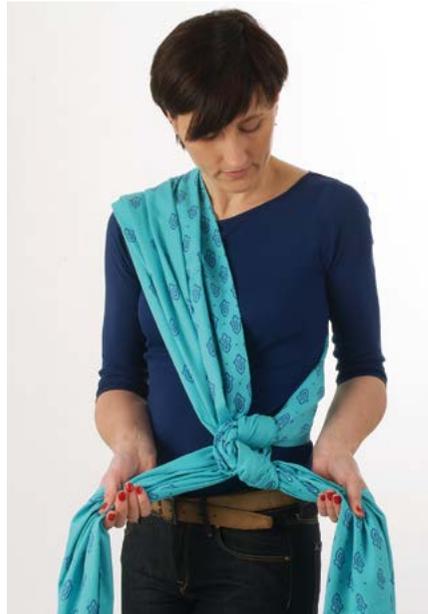


A cali-fourchon sur la hanche

(adapté pour les enfants se tenant assis)



1. Positionnez le milieu de l'écharpe sur une épaule et faites un nœud plat sur la hanche opposée.



2. Faites glisser le nœud dans le milieu de votre dos et déployez le tissu devant vous afin de préparer une poche.



3. Prenez votre bébé sur l'épaule libre et laissez-le glisser dans le hamac qui entoure à présent votre hanche. Tirez l'écharpe jusqu'à la tête de l'enfant et passez votre main dans son dos afin de lisser le tissu. Tirez les plis éventuels sous ses fesses afin qu'il n'en reste plus dans son dos et que le tissu épouse et soutienne la forme de son dos.



4. Afin que l'écharpe soit plus tendue, faites passer une partie de tissu sur votre épaule en tirant la partie inférieure de l'ourlet.



Croisé enve- loppé sur le dos

(adapté pour
les enfants se tenant
assis; installation
pour les personnes
entraînées)



1. Posez le centre de l'écharpe sur la cuisse que vous avez relevée puis posez l'enfant à cheval dessus. Relevez maintenant l'écharpe sans pli sur le dos de l'enfant. Faites une poche avec une main pendant que vous soutenez l'enfant avec l'autre bras.



2. Soulevez l'enfant. Soutenez le dos et la tête du bébé avec votre main gauche. Les jambes du bébé sont devant votre bras gauche. Soulevez l'enfant à plat ventre sur votre bras gauche et poussez ses fesses par-dessus votre épaule gauche.



3. L'enfant est maintenant posé sur votre épaule gauche. Les deux pans sont encore dans votre main droite. Votre main gauche soutient toujours le bébé. La tête de l'enfant reste au niveau de votre joue. Avec votre main gauche, prenez les deux pans de votre main droite. Prenez maintenant le pan de droite avec votre main droite ...



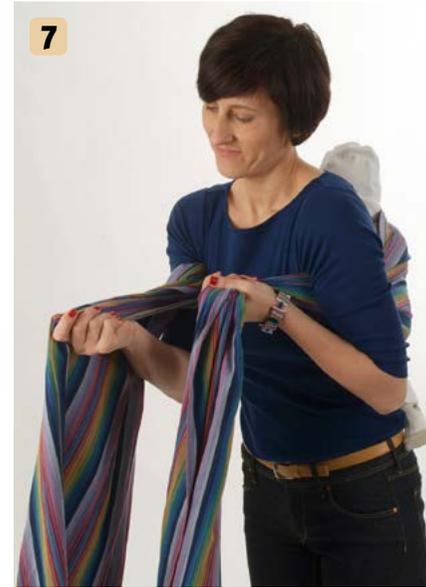
4. ... et soulevez-le en le tendant au-dessus de votre tête sur votre épaule droite. Les deux pans sont maintenant dans une main.



5. Faites glisser le bébé sur votre dos dans la bonne position. Ce faisant, tenez les fesses du bébé avec votre main libre.



6. Passez votre bras libre vers l'avant entre les deux pans. Le tissu glisse de l'épaule. Maintenez les pans sous tension afin que l'enfant soit maintenu en toute sécurité. Procédez de la même manière avec l'autre côté.



7. Serrez le pan correspondant bien tendu vers l'avant pli par pli.



8. Faites un nœud simple au niveau de votre poitrine. Attention de ne pas détendre l'écharpe.



9. Coincez le pan inférieur (celui de gauche sur l'image) entre vos genoux. Prenez l'ourlet du pan supérieur (celui de droite sur l'image), passez-le par-dessus votre épaule vers l'arrière et saisissez-le avec l'autre main. La main libre fronce l'ensemble de l'écharpe sur l'épaule.



10



10.a

10. Faites passer l'ourlet supérieur en diagonale sur le dos du bébé jusqu'à ses genoux. Déployez maintenant le pan sur le dos de votre enfant sans former de plis. Une grande partie de l'écharpe reste sur le côté. Resserrez l'écharpe le long des fesses du bébé.



11. Passez ce pan vers l'avant en le glissant sous la jambe du bébé et coincé-le entre vos genoux. Prenez alors l'autre pan.



12. Répétez l'opération décrite de 9 à 11 de l'autre côté.



13. Serrez maintenant les deux pans pli par pli. Commencez par le pan qui passe sur le dos du bébé (le pan de droite sur l'image).



14. Faites un double nœud. Poussez le nœud sur votre poitrine dans une position confortable pour vous.



Sac à dos sur le dos

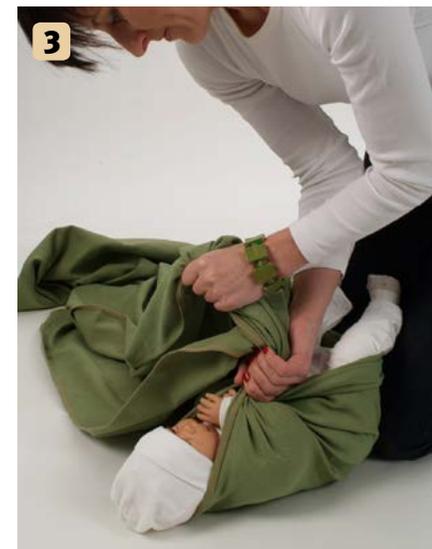
(adapté à partir du 3ème mois)



1. Placez votre bébé au milieu de l'écharpe, l'ourlet supérieur du tissu doit passer à environ un doigt au-dessus de ses oreilles. Ramassez le tissu fermement sous les fesses du bébé et remontez le long du corps de l'enfant.



2. Prenez les deux pans de l'écharpe au-dessus du menton du bébé dans une main et...



3. ... prenez le pan gauche dans votre main droite. Les pans de tissu se trouvent alors à droite de l'enfant. A ce stade, vous pouvez bercer votre enfant.



4. Soulevez l'enfant. Soutenez le dos et la tête du bébé avec votre main gauche. Les jambes du bébé sont devant votre bras gauche.



5. Soulevez l'enfant à plat ventre sur votre bras gauche et poussez ses fesses par-dessus votre épaule gauche.



6. L'enfant est maintenant posé sur votre épaule gauche. Les deux pans sont encore dans votre main droite. Votre main gauche soutient toujours le bébé. La tête de l'enfant reste au niveau de votre joue.



7



7. Avec votre main gauche, prenez les deux pans de votre main droite. Prenez maintenant le pan de droite avec la main droite au-dessus de votre main gauche et faites-le passer au-dessus de votre tête sur votre épaule puis prenez les deux pans dans une seule main.



7.a

7.a Ainsi, vous maintenez la tension et votre bébé reste soutenu en toute sécurité.



8

8. Votre main gauche est libre pour accueillir l'enfant lorsque celui-ci glisse sur votre dos dans la bonne position.
Important : penchez-vous un peu en avant, les jambes un peu écartées et cambrez légèrement votre dos. Gardez cette position jusqu'à ce que vous ayez terminé l'installation (à la bonne hauteur).



9

9. Une main attrape l'arrière au niveau du cou, prend l'ourlet supérieur et le tire vers l'avant.



10

10. Serrez l'ourlet supérieur et prenez-le dans votre autre main. Prenez maintenant l'écharpe pli par pli et serrez-la soigneusement. Procédez de la même manière avec l'autre côté.



Important : tirez encore une fois une main et l'ourlet large bien tendu vers l'avant.



11



11.a

11. Gardez de belles bretelles bien larges sur les épaules. Tournez les pans de l'écharpe deux fois à hauteur de votre taille.

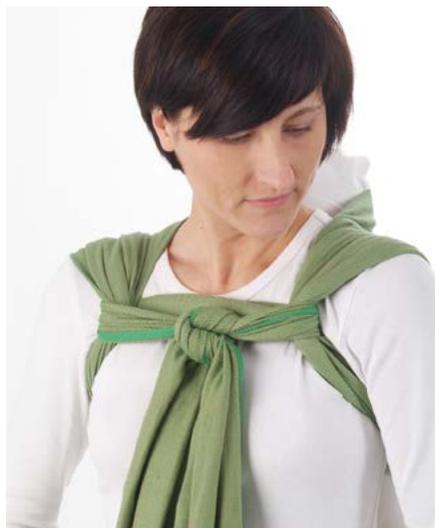


12



12. Passez les bretelles dans votre dos en passant les pans sous vos aisselles, croisez-les sous les fesses de votre enfant en passant d'abord sur ses cuisses. Repassez les pans vers l'avant sous les jambes et faites un double nœud.

Vue de l'arrière



Conseil : s'il vous manque une bretelle au niveau de la poitrine, vous pouvez la créer tout simplement avec une écharpe (sur l'image, il s'agit d'une écharpe de poupée de Storchenwiege®).



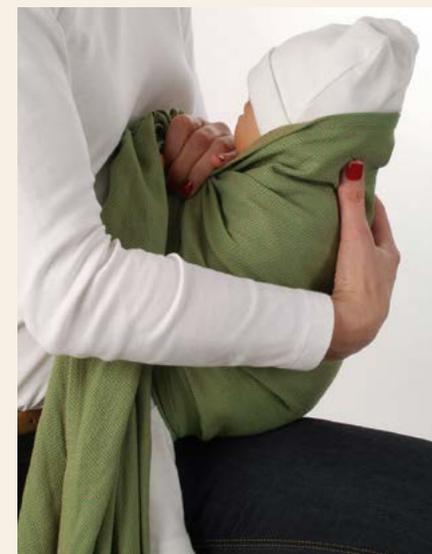
Conseil : la poche doit être serrée sur les deux côtés jusqu'aux genoux de l'enfant et fixée sous le pan correspondant.



Pour **sortir** votre enfant de l'écharpe, défaites le nœud, pressez vos bras contre votre corps pour bien tenir l'enfant. Prenez maintenant les deux bretelles dans la main droite et laissez glisser votre enfant sur votre bras gauche.



Autre possibilité d'installer l'enfant à la manière d'un sac à dos



Posez le centre de l'écharpe sur la cuisse que vous avez relevée puis posez l'enfant à cheval dessus. Étirez maintenant le tissu sur le dos de votre bébé sans plis jusqu'à env. 2 doigts au-dessus de ses oreilles. Faites une poche avec une main pendant que vous soutenez l'enfant avec l'autre bras. Continuez maintenant comme décrit à partir de l'étape 4.

Storchenwiege®



www.storchenwiege.fr