



# La notion d'attachement

## 1. La théorie de l'attachement

L'attachement correspond au **lien émotionnel et affectif** spécifique développé entre le bébé et sa figure d'attachement, durant la première année de sa vie.

L'attachement est un **besoin primaire**, indépendant des autres besoins physiologiques de l'enfant et se trouvant à la base même de son développement.

## 2. Les 4 phases de l'attachement

- **La phase 1 (0 à 3 mois)** correspond à la période durant laquelle le bébé réagit de la même façon face à toutes les personnes qu'il voit, sans distinction. C'est la réactivité sans discernement.
- **La phase 2 (3 à 6 mois)** correspond à la période où ses réactions s'orientent vers des personnes spécifiques, en particulier la personne qui s'occupe le plus de lui. C'est la **concentration sur des personnes familières**.
- **La phase 3 (6 à 36 mois)** correspond à la période où l'enfant s'attache intensément à la personne qui s'occupe de lui, où il commence à manifester de la détresse lorsqu'il se sent abandonné et de la méfiance envers les inconnus.
- **La phase 4 (à partir de 36 mois)** correspond à l'étape finale du développement de l'attachement, durant laquelle l'enfant devient de plus en plus conscient des actes de la personne s'occupant de lui.

## 3. Les styles d'attachement

John BOWLBY a classés les styles d'attachement en **quatre grandes catégories**, décrivant notre **manière d'interagir** avec soi-même et avec les autres :

- L'attachement sécurisé.
- L'attachement évitant / craintif.
- L'attachement anxieux / fusionnel.
- L'attachement désorganisé / chaotique.

### Pour résumer :

Il y a 4 phases de l'attachement, commençant dès la naissance.

L'attachement est un **besoin primaire de sécurité**.

Il y a 4 grands types d'attachement : le sécurisé, l'insécurité évitant / craintif, l'insécurité anxieux / fusionnel et l'insécurité désorganisé / chaotique.

L'attachement **peut évoluer** de façon positive ou négative, en fonction de nos expériences de vie.



Pour aller plus loin : **-La sécurité émotionnelle de l'enfant d'Anne Raynaud**

