



# La communication verbale et non verbale

## 1. La communication corporelle

La communication corporelle s'exprime à travers différents **gestes et postures** qui sont les suivants : les expressions faciales, le regard, la posture, les gestes, les mouvements du corps, le toucher, ...

## 2. La communication avec l'enfant

Pour bien communiquer avec l'enfant et l'aider à réguler et à exprimer ses émotions, il est essentiel de comprendre comment la communication non-verbale influence nos échanges avec lui :

- Elle permet de **faire passer un message** à un enfant **qui ne parle pas**.
- Elle offre la possibilité d'**observer sa gestuelle** afin de mieux le comprendre.

## 3. La communication positive

La communication positive consiste à **formuler un message verbal** de manière à ce qu'il ait **un effet positif** sur son destinataire.

Il s'agit avant tout d'un **état d'esprit, d'une intention**, mais aussi d'une volonté de favoriser le dialogue et la compréhension.

Cette façon positive de communiquer aide à **construire une relation apaisée**, où nous ne cherchons pas à corrompre, influencer ou négocier avec l'autre, mais plutôt à nous nourrir de lui.

### Pour résumer :

D'après la règle des 3V d'Albert MEHRABIAN, **93 %** de notre communication est non-verbale.

Maîtriser la communication non-verbale est un excellent moyen d'accompagner l'enfant dans son **développement émotionnel**.

La communication gestuelle est un vrai atout pour échanger avec fluidité et clarté avec l'enfant.



Pour aller plus loin : **-Au-delà des mots** de Martine Story  
**-Le grand guide des signes avec bébé** de Marie Cao

