

L'esprit absorbant

L'esprit absorbant est un « état mental de l'enfant qui lui permet d'absorber tout ce qui l'entoure » (définition tirée de l'ouvrage de Charlotte Poussin, La pédagogie Montessori expliqué aux parents).

La plasticité cérébrale est le terme utilisé dans des recherches récentes, pour qualifier la notion d'esprit absorbant révélé par Maria Montessori au début du siècle dernier.

La plasticité cérébrale va plus loin, décrivant cette formidable capacité à créer une multitudes de connexions neuronales (synapses) à chaque expérience mené par l'enfant dans son environnement.

Cette capacité offre à l'enfant humain une extraordinaire capacité d'adaptation, c'est donc une grande opportunité.

Mais attention, car l'enfant absorbe tout de son environnement : les expériences positives, comme les expériences négatives. Il ne va pas faire le tri. Et c'est là que l'enfant peut être dans une grande vulnérabilité.

L'esprit absorbant va permettre à l'enfant de s'adapter à son environnement, mais aussi à développer les caractéristiques de son espèce humaine : le mouvement, le langage, la conscience, la relation.

Il faut donc lui offrir ce que nous avons de meilleur.

A quoi cela peut-il me servir de savoir cela dans mon quotidien ?

L'esprit absorbant est l'outil qui forge la personnalité future de l'enfant. Il peut être comparé aux fondations d'une maison. Plus ces fondations se construisent solidement et positivement, plus l'enfant sera épanoui. Il est donc primordial pour l'assistant(e) maternel(e) de porter une attention particulière à la manière dont elle/il s'adresse à l'enfant, à la proposition d'activités ou d'opportunités d'exploration proposées dans le lieu d'accueil.