

## Le développement psychique

### Le développement psychique combine :

- Le développement intellectuel et cognitif,
- Le développement social,
- Le développement affectif,

Il correspond à l'acquisition des caractéristiques humaines et la construction de la personnalité, de l'individu.

### L'attachement

Le nourrisson naît avec le besoin vital de créer un lien fort avec la personne qui s'occupe de lui. Il a ce besoin inné de trouver sécurité et réconfort auprès de cette personne qui devient sa figure d'attachement.

L'attachement aide les nourrissons à réguler leurs émotions négatives dans des moments de stress et de détresse et à explorer leur environnement, même s'il contient des stimuli quelque peu effrayants. L'attachement est un jalon majeur du développement dans la vie de l'enfant et demeure un enjeu important tout au long de la vie.

Comment répondre au besoin d'attachement des bébés ?

Il s'agit dans un premier temps d'accepter les besoins d'attachement du bébé (tristesse, peur, colère), et d'apporter une réponse sensible à sa détresse, pour l'aider à réguler les émotions, sans intrusions et en respectant son timing.

Des expériences répétées de réponses adéquates au besoin d'attachement des bébés, la continuité des personnes, une prévisibilité, cohérence et des séparations limitées par rapport à l'âge de l'enfant sont nécessaires pour que l'enfant constitue des figures d'attachement avec lesquels il se sent en sécurité.

### Le processus de détachement

Les différentes phases de détachement :

- Phase d'indifférenciation
- Période symbiotique
- Phase de séparation/individuation
- La phase des essais
- La phase de rapprochement
- La consolidation du processus d'individuation

Pour se détacher, l'enfant doit d'abord s'être attaché, solidement et sans condition. Il peut ensuite oser se détacher sans inquiétude, de plus en plus souvent, de plus en plus longtemps.