

Les réflexes émotionnels

Voici les différents réflexes émotionnels :
les émotions, les déclencheurs et les réflexes en découlant.

Emotion	Déclencheur	Comportement réflexe
Joie	Réussite / satisfaction	Plaisir / bien-être
Surprise	Inconnu / imprévu	Sursaut / yeux écarquillés
Peur	Danger / insécurité	Fuite / combat ou sidération
Colère	Non respect des règles / obstacles	Attaque / cris
Dégoût	Sentiment d'injustice / situation nuisible	Rejet
Tristesse	Perte / impuissance	Pleurs / repli sur soi