

1. Identifiez vos valeurs

Choisissez dans la liste qui suit les choses importantes pour vous. Vous pouvez compléter cette liste si vous le souhaitez.

1 – Altruisme	34 – Droiture	67 – Humour	100 – Respect des règles
2 – Ambition	35 – Ecologie	68 – Image de soi	101 – Respect de soi
3 – Amitié	36 – Ecoute	69 – Indépendance	102 – Responsabilité
4 – Amour	37 – Edification	70 – Individualisme	103 – Rigueur
5 – Argent	38 – Efficacité	71 – Indulgence	104 – Santé
6 – Art du bonheur	39 – Egalité	72 – Influence	105 – Sécurité
7 – Assiduité	40 – Engagement	73 – Intégrité	106 – Sérénité
8 – Assurance	41 – Entraide	74 – Intelligence	107 – Sérieux
9 – Attention	42 – Equilibre	75 – Justice	108 – Sincérité
10 – Attitude positive	43 – Equité	76 – Légèreté	109 – Sociabilité
11 – Audace	44 – Esprit critique	77 – Liberté	110 – Solidarité
12 – Authenticité	45 – Esprit d'équipe	78 – Loyauté	111 – Statut social
13 – Auto dérision	46 – Exactitude	79 – Morale	112 – Succès
14 – Autonomie	47 – Excellence	80 – Noblesse de cœur	113 – Tempérance
15 – Beauté	48 – Exemplarité	81 – Objectivité	114 – Tendresse
16 – Bienveillance	49 – Famille	82 – Originalité	115 – Tolérance
17 – Bonté	50 – Fiabilité	83 – Ouverture d'esprit	116 – Travail
18 – Caractère	51 – Fidélité	84 – Partage	117 – Vaillance
19 – Choix	52 – Foi	85 – Patience	118 – Vérité
20 – Cohérence	53 – Force de caractère	86 – Pédagogie	119 – Vie
21 – Combativité	54 – Fraicheur d'esprit	87 – Performance	120 – Vie associative
22 – Compassion	55 – Franchise	88 – Politesse	121 – Vie de famille
23 – Compréhension	56 – Fraternité	89 – Ponctualité	122 – Vie sociale
24 – Congruence	57 – Gaieté	90 – Pondération	123 – Volonté
25 – Courage	58 – Générosité	91 – Pouvoir	
26 – Créativité	59 – Gentillesse	92 – Pragmatisme	
27 – Délicatesse	60 – Grandeur d'âme	93 – Professionnalisme	
28 – Détermination	61 – Hardiesse	94 – Pugnacité	
29 – Diplomatie	62 – Harmonie	95 – Reconnaissance	
30 – Discrétion	63 – Héroïsme	96 – Rectitude	
31 – Disponibilité	64 – Honnêteté	97 – Religion	
32 – Distance	65 – Honneur	98 – Renommée	
33 – Don de soi	66 – Humanité	99 – Résilience	

Votre liste intuitive de valeurs

Reportez ci-dessous, les valeurs que vous avez cochées.

Vérifiez qu'il s'agit bien de **valeurs** en vous posant les questions :

- Est-ce quelque chose d'assez important pour que j'aie envie de les transmettre à mes enfants ?
- Est-ce quelque chose que je ressens profondément en moi et que je fais rayonner à l'extérieur ?

Les 10 valeurs les plus importantes

Pour établir une hiérarchie de valeurs et ainsi définir votre **système de valeurs**, choisissez celles qui représentent quelque chose de vraiment fondamental pour vous en les classant du plus important au moins important.

1 -

2 -

3 -

4 -

5 -

6 -

7 -

8 -

9 -

10 -